

ひまわり便り



今年1年ありがとうございました。

今年もひまわりの活動にご協力いただき、ありがとうございました。おかげさまで、みんな元気に前を向いて1年を過ごす事ができました。弁当業に関してはメニューを少し変え、一つのお弁当におかずの種類を増やしたところ、売り上げが伸びてきて新しい配達先も増えてきたのでとてもうれしく感じています。

みんなのステップアップを見越して今年は通所時間を早め、作業時間も増やしました。慣れるまでは体調を崩す人、リズムが取れない人もいましたが、徐々に調整も取れて今は通所リズムに馴染んできました。

新しいメンバーも増えました。ずっと居る方も新しい方もそれぞれが緊張もするし、関係を築こうとしたり、うまくコミュニケーションが取れない、と悩んだりもしますが、徐々に・・・徐々に関係性は取れてくると思います。まず規則正しい通所リズムをつけること、基本的なことができてこそ自分のことも見えてきたり他にも視野が広がって、周りも自分のことも見えてくるはずです。

健康に気をつけて来年も元気に、自分の力を信じて進みましょう。

今年1年を振り返って・来年の抱負

・今年はいんどくて休んだときがありました。弁当、仕込み当番はいっしょうけんめい頑張りました。来年は今まで以上に頑張る！
T・N

・来年は仕込みと作業を頑張る。
E・T

・通所、遅刻が多かった。来年は遅刻を少なくすること、みんなと仲良くなれますように・・・
I・M

・今年1年はドタバタとしたように過ぎていきました。注意の連発で、迷惑をかけた1年でした。来年はいつもと同じように通所をしたいと思っています。メニューを覚えるようにしたいです。
A・K

・作業中眠くなったことが反省です。来年の抱負は週5日にする、A型作業所に移れるように頑張る、ひまわりの人の顔と名前を覚える。
H・M

・反省は朝、時々通所時間までに来れなかった。来年は決められた時間に続けて来れるように心がけていきたい。M・M

・これとってない。
K・H

・自分らしくマイペースで楽しく、笑顔でひまわりに通いたい。
H・S

・今年3月に腰痛で弁当を一回休みました。お弁当のごはん入りで、200グラムに量ることができるようになった。感謝しています。
M・O

・反省は、夏場、体力不足で半日しか仕事ができなかったことです。
AIBO

・去年は風邪をひいて今頃は休んでいたけれど、今は元気に出勤できてうれしいです。
K・N

・悩みや考え事、嫌だな・・・と思っていることを誰かれなしに発言してしまって迷惑をかけました。

抱負・・・人になんでも相談したり、嫌だな・・・と思ったことを考えずに発言したりせず、考えてみる。というワンクッション置いてみんなと仲良く楽しく過ごしたいです。楽しい年にしたいです。
A・K

・作業を仕上げるスピードが遅かったことが反省です。来年は内職作業を間違わず、早くできるようにする。M・N

・今年USJにも行けて充実した1年でした。来年も楽しい事いっぱい計画して実行してすてきな1年にしたいです。
K・U

・今年休んだ日が多かったので、来年はできるだけ休まず元気に通所したいです。厨房のしごともしっかりできるようにしたいです。
K・H

・反省は、自分自身を見失い、やるべき事、行きつきたい場所にたどりつけなかったこと。

抱負・・・自分の今の立ち位置を把握し、できることを全力で努める。
K・U

反省・・・変なことを言ったり変なことをした。ごめんなさい。来年はどん底でほど笑う。
K・A

・今年ケガをしたり、目標を見失ったりとマイナスな方向に流されることがあった。来年は自分の弱点から目をそらさず、小さな目標を達成できるように地道に努力して、外の世界に少しでも順応できるようにしたい。Y・O

・“私もみんなに助けってもらってるよ！お互いさまだよ・・・”と、よく言っていますが、今年もみんなに助けってもらいばかりの年でした。1年間みんなと色々な話をし、みんなと一緒に働くことで毎日元気ももらって笑って過ごすことができ、私も私なりに立ち止まったり成長もしています。みんなよく“ありがとう”と言ってくれますが、それもお互い様・・・こちらこそ、ありがとう。来年もよろしく願いします。
たつきー